

RESIDENCIA MIRASIERRA



JUNIO EN MIRASIERRA

Junio nos ha regalado días llenos de actividad, convivencia y buenos momentos compartidos. Durante este mes, nuestros residentes han participado en diversas propuestas que han fomentado el bienestar, la diversión y el encuentro entre todos.

Les invitamos a descubrir en esta newsletter algunos de los momentos más destacados vividos durante estas semanas y a seguir acompañándonos en esta etapa tan especial del año.

Durante este mes de junio, el ejercicio físico ha seguido ocupando un lugar destacado en nuestro día a día.

A través de actividades que realizamos diariamente, nuestros residentes trabajan la movilidad, el equilibrio, la fuerza y la coordinación, favoreciendo su autonomía y bienestar.

Estas sesiones, además de contribuir a mantener una vida activa y saludable, se convierten en momentos de encuentro, participación y disfrute compartido.





En nuestro taller de frutas de temporada, los residentes participaron activamente en la preparación de deliciosas brochetas de fruta.

Tras cortar y combinar diferentes variedades propias de esta época del año, elaboraron unas coloridas y apetecibles creaciones.

La actividad fue todo un éxito y, por lo que pudimos comprobar, las brochetas gustaron mucho, ya que más de una desapareció antes de que pudiéramos contarlas todas.





Con motivo de la festividad de San Juan, compartimos una actividad muy especial cargada de simbolismo e ilusión.

Cada residente escribió un deseo para esta nueva etapa y, posteriormente, nos reunimos para quemarlos juntos, siguiendo la tradición de esta noche tan significativa.

Fue un momento de convivencia, reflexión y esperanza, en el que todos pudieron expresar sus anhelos y disfrutar de una celebración llena de emoción.











Este mes también hemos tenido la alegría de celebrar el cumpleaños de nuestra querida Liboria.

Compartimos con ella un momento muy especial, rodeada de compañeros, en un ambiente lleno de cariño y buenos deseos.

Desde aquí le reiteramos nuestras felicitaciones y le deseamos que disfrute de un año lleno de salud, felicidad y momentos inolvidables.

