



RESIDENCIA MIRASIERRA

Comenzamos enero juntos

Estimadas familias,

Con el mes de enero ya finalizado, queremos compartir con vosotros cómo han transcurrido estas semanas en nuestra residencia.

Tras las fiestas navideñas, hemos retomado poco a poco la rutina, priorizando el bienestar, la tranquilidad y el cuidado individualizado de nuestros residentes.

Durante este mes se han llevado a cabo diversas actividades adaptadas a la época del año, promoviendo la participación, la estimulación física y cognitiva y los momentos de convivencia, siempre en un ambiente cercano y familiar.

A continuación, os contamos cómo ha sido el mes de enero en nuestra residencia.

El año 2026 comenzó en nuestra residencia de una manera muy especial.

Los primeros días estuvieron llenos de música, villancicos que despertaron recuerdos y emociones, y dulces compartidos que hicieron de cada encuentro un momento cálido y entrañable.

Muchos residentes se animaron a cantar, otros escuchaban con atención y una sonrisa tranquila, disfrutando del ambiente festivo y de la compañía.

La alegría se respiraba en cada espacio, convirtiendo el inicio del año en una experiencia llena de luz y cercanía.

Fueron días en los que se revivieron tradiciones, se compartieron historias y se reforzó ese sentimiento de hogar que tanto valoran nuestros mayores.

La música y las pequeñas celebraciones ayudaron a comenzar el año con ilusión, serenidad y muchas muestras de cariño.

Poco después, la emoción volvió a sentirse con fuerza gracias a una visita muy esperada: el Rey Melchor.



Su llegada despertó ilusión y sorpresa entre los residentes, que lo recibieron con entusiasmo, miradas brillantes y palabras llenas de afecto.



Fue un momento mágico, cargado de sonrisas y emoción, que dejó recuerdos imborrables y reafirmó la importancia de seguir viviendo y compartiendo estas tradiciones tan significativas.



Pasadas las fiestas, en nuestra residencia hemos retomado con normalidad las actividades habituales, manteniendo siempre el entusiasmo y las ganas de participar de nuestros residentes.

La gimnasia diaria ha seguido siendo un momento muy esperado, ya que les permite mantenerse activos, mejorar la movilidad y, al mismo tiempo, compartir risas y compañerismo.

Además, continuamos con nuestras jornadas de repostería, una de las actividades que más disfrutan.

Estos encuentros se viven con especial ilusión, recordando recetas de toda la vida, amasando, probando y, sobre todo, compartiendo momentos llenos de complicidad.



Para muchos residentes, la repostería no solo es una actividad lúdica, sino una forma de conectar con recuerdos, tradiciones y emociones que les resultan muy significativas.

Estas rutinas aportan bienestar, alegría y un sentimiento de continuidad que ayuda a que nuestros mayores se sientan activos, acompañados y protagonistas de su día a día. 🧡



Y para despedir el mes de enero, el buen humor y la creatividad han sido los grandes protagonistas.

Nuestros residentes se han puesto manos a la obra preparando los disfraces de Carnaval, porque febrero ya está aquí... ¡y no nos puede pillar sin disfraz!

Estos preparativos se han vivido con entusiasmo y mucha complicidad, convirtiendo cada momento en una excusa perfecta para reír, bromear y dejar volar la imaginación.

Porque en nuestra residencia creemos que disfrazarse es también una forma de celebrar la vida, de jugar y de seguir disfrutando juntos de cada etapa.

Febrero llama a la puerta y nosotros ya estamos listos para recibirlo con alegría, creatividad... ¡y mucho Carnaval! 🎉🎭

Atentamente,

El equipo de Dirección del Centro Residencial Mirasierra

