



RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

# Residencia Mirasierra

## Diciembre 2025 – Newsletter

Estimadas familias:

El mes de diciembre ha llegado a nuestra residencia cargado de emoción, recuerdos y momentos compartidos.

Con la llegada de las fiestas, nuestros espacios se han llenado de un ambiente especial, donde la ilusión, la convivencia y la participación activa de nuestros mayores se han convertido en los verdaderos protagonistas.

Durante estas semanas, hemos vivido jornadas llenas de alegría, creatividad y sorpresas, que han hecho que cada día estuviera lleno de pequeños momentos para recordar.

Hemos buscado que todas las actividades fomenten no solo el bienestar físico y la estimulación cognitiva, sino también la felicidad, el compañerismo y el sentimiento de pertenencia a nuestra residencia.



RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

Desde la decoración de nuestros espacios hasta la preparación de dulces navideños, pasando por la música y la participación en actividades de la ciudad, cada propuesta ha sido diseñada para despertar recuerdos entrañables, fortalecer vínculos y generar sonrisas en cada rincón de la residencia.

Estamos seguros de que, al leer estas líneas, podréis percibir la alegría y el entusiasmo que han llenado nuestros días, y la felicidad de ver a nuestros mayores disfrutar plenamente de estas fechas tan significativas.

A continuación, os contamos todo lo que hemos compartido y celebrado en esta Navidad, con la certeza de que cada sonrisa y cada recuerdo se quedará con nosotros para siempre.



RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

## **Actividad de decoración navideña**

Una de las actividades más esperadas ha sido la decoración navideña de la residencia, en la que nuestros mayores han participado de forma activa y entusiasta.

Entre todos, hemos dado forma a un entorno lleno de color, luz y tradición.

Durante la actividad, los residentes colaboraron en la elaboración de adornos navideños, como guirnaldas, estrellas y elementos decorativos, adaptados a las capacidades de cada persona.

Además, participaron en la colocación del árbol de Navidad y en la decoración de espacios comunes, aportando ideas y recuerdos de cómo celebraban estas fechas en el pasado.



Esta actividad no solo ha servido para embellecer la residencia, sino también para estimular la motricidad fina, la memoria y la socialización, favoreciendo momentos de conversación, risas y trabajo en equipo.

El resultado ha sido un ambiente cálido y familiar que nos ha acompañado durante todas las fiestas.

La implicación de nuestros mayores ha sido fundamental, y gracias a ellos la residencia se ha llenado de auténtico espíritu navideño.





RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

## **Actividad de repostería navideña**

La repostería navideña ha sido, sin duda, una de las actividades más esperadas y disfrutadas del mes.

En este taller, nuestros mayores se convirtieron en auténticos reposteros, elaborando galletas de jengibre y empanadillas navideñas, dos recetas tradicionales que despertaron recuerdos y emociones muy especiales.

La actividad comenzó con la presentación de los ingredientes y la explicación de cada receta, fomentando la participación activa de los residentes desde el primer momento.

Muchos de ellos compartieron sus propias experiencias y trucos de cocina, recordando cómo preparaban dulces en casa junto a sus familias.

Durante la elaboración, los mayores participaron en distintas tareas como mezclar los ingredientes, amasar, dar forma a las galletas y rellenar las empanadillas, siempre adaptando las tareas a las capacidades de cada persona.

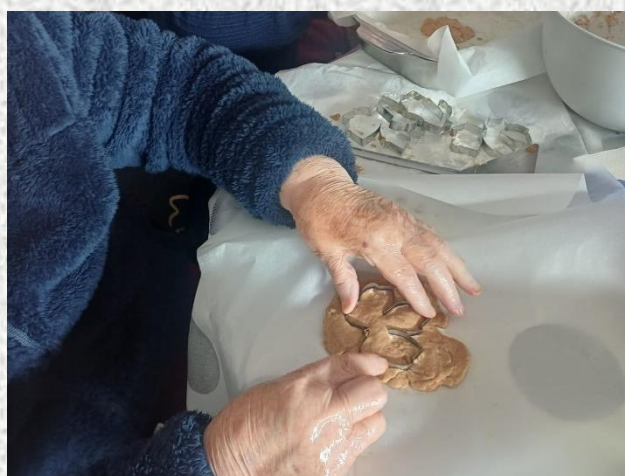
Esta actividad permitió estimular los sentidos, especialmente el olfato y el gusto, así como trabajar la coordinación, la atención y la memoria.



RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

El aroma que inundó la residencia creó un ambiente cálido y hogareño, haciendo que todos se sintieran parte de una experiencia compartida.





RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

Finalmente, pudimos degustar los dulces elaborados, disfrutando del resultado del trabajo en equipo y celebrando juntos el espíritu de la Navidad.

Sin duda, esta actividad no solo ha sido una experiencia culinaria, sino también un espacio de encuentro, recuerdos y sonrisas que ha dejado huella en todos los participantes.





RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

## **Celebrando la Navidad con música y alegría**

El espíritu navideño llegó a nuestra residencia de la mano de la música.

Durante el mes de diciembre, tuvimos el placer de recibir a varios coros invitados que llenaron nuestros pasillos y salones con villancicos tradicionales y melodías festivas, creando un ambiente cálido y lleno de emoción.

Nuestros residentes participaron activamente en esta actividad, cantando, aplaudiendo y disfrutando de cada interpretación.



La música no solo despertó recuerdos entrañables de navidades pasadas, sino que también promovió momentos de socialización, alegría y bienestar emocional. Fue especialmente gratificante ver cómo algunos residentes se animaban a seguir el ritmo con palmas o a tararear sus canciones favoritas, creando un ambiente de complicidad y diversión compartida.

Las actuaciones incluyeron desde villancicos clásicos hasta canciones más contemporáneas adaptadas al público, con momentos en los que los coros interactuaron directamente con los mayores, invitándolos a cantar juntos y compartir sonrisas.

Esta interacción reforzó el sentido de comunidad y pertenencia, algo fundamental en nuestro día a día en la residencia.

Además de ser una celebración musical, la actividad tuvo un efecto muy positivo en la estimulación cognitiva y emocional, ya que la música activa recuerdos, mejora el ánimo y genera sensaciones de bienestar.





El evento estuvo cuidadosamente organizado para asegurar que todos pudieran disfrutar de la experiencia.

Nuestros residentes comentaron lo mucho que disfrutaron de cada canción y cómo les hizo sentir nuevamente la magia de la Navidad, rodeados de amigos, familiares y cuidadores.

Sin duda, estas actuaciones musicales navideñas fueron un momento destacado del mes, dejando recuerdos inolvidables y reforzando el espíritu festivo que caracteriza a nuestra residencia durante estas fechas tan especiales.



RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

## **El Paseo de la Ilusión: una experiencia inolvidable para nuestros mayores**

El pasado mes de diciembre, nuestros residentes tuvieron la oportunidad de vivir una experiencia muy especial gracias a la Asociación Provincial de Trabajadores Autónomos de Auto Taxi de Córdoba, que organizó el tradicional "Paseo de la Ilusión" para las residencias de la ciudad.

Esta iniciativa, que se celebra cada año, tiene como objetivo llevar la magia de la Navidad a nuestros mayores, ofreciéndoles un recorrido lleno de luces, alegría y emoción.

Nuestros residentes participaron con gran entusiasmo, subiendo a los taxis decorados con motivos navideños y disfrutando de un paseo por las calles iluminadas de Córdoba.

Durante el recorrido, pudieron contemplar los adornos y luces navideñas de la ciudad, mientras escuchaban villancicos y compartían risas con compañeros y cuidadores. Fue una experiencia que despertó recuerdos entrañables y fortaleció los lazos entre todos los participantes.





RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

La actividad no solo ofreció diversión, sino también un momento de conexión social y bienestar emocional.

Muchos residentes comentaron lo felices que se sentían al sentir el ambiente festivo de la ciudad desde una perspectiva diferente, mientras recibían la atención y el cariño del personal de la asociación, que se mostró cercano y muy atento durante todo el recorrido.

Además, esta iniciativa promovió la inclusión y participación activa de nuestros mayores en la vida comunitaria de Córdoba, recordándoles que, aunque estemos en la residencia, forman parte de la ciudad y de sus tradiciones navideñas.

La ilusión en sus rostros y las sonrisas compartidas con otros residentes y voluntarios hicieron de este paseo un momento verdaderamente memorable.





RESIDENCIA MIRASIERRA

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba  
957281901 – [residenciamirasierra@yahoo.es](mailto:residenciamirasierra@yahoo.es)  
<https://residenciamirasierra.es/>

## **Cerrando un diciembre lleno de magia y sonrisas**

Y así, entre cantos, risas y villancicos, hemos llegado al final de un mes que, sin duda, quedará guardado en nuestra memoria como uno de los más especiales del año.

Pero no todo ha sido música y manualidades: también nos hemos dado nuestros merecidos homenajes culinarios, probando polvorones, dulces y manjares típicos de estas fechas, porque en Navidad, ¡un poquito de dulce nunca está de más!

Cada bocado, cada canción y cada risa compartida ha reforzado lo que más valoramos en nuestra residencia: el bienestar, la compañía y la felicidad de nuestros mayores.

Queremos aprovechar este momento para agradecer de corazón a todas las familias que confían en nosotros cada día y a cada uno de nuestros residentes, que llenan la residencia de vida, historias y sonrisas.

Gracias a vosotros, cada actividad se convierte en un recuerdo inolvidable y en un motivo para celebrar la vida juntos.

Desde nuestro hogar, os deseamos a todos una Muy Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo, lleno de salud, alegría y momentos compartidos con quienes más queréis.

Que estas fiestas traigan paz, cariño y nuevas esperanzas, y que el 2026 nos encuentre de nuevo juntos, con la misma energía, entusiasmo y ganas de seguir creando recuerdos que nos hagan sonreír.

¡Nos vemos el próximo año con más villancicos, risas, dulces y aventuras que compartir!

Atentamente,

**El equipo de dirección del Centro Residencial Mirasierra**