

# RESIDENCIA MIRASIERRA

En este espacio compartiremos las novedades, actividades, historias y momentos especiales que vivimos en nuestro centro residencial. Queremos que esta publicación sea un puente entre nuestras familias, residentes y equipo, reflejando el cariño, la dedicación y la vida que cada día construimos juntos.

En nuestro centro residencial trabajamos día a día para ofrecer un entorno cada vez más seguro, cómodo y acogedor, siempre con un objetivo claro: promover la calidad de vida y el bienestar integral de quienes confían en nosotros. Cada paso que damos responde a nuestro compromiso con el cuidado, el respeto y la dignidad de nuestros residentes.

En nuestro centro residencial contamos con los conocimientos, protocolos y cuidados necesarios para prevenir el golpe de calor en nuestros residentes durante los meses de verano. Nuestro equipo está formado para identificar señales de alerta, mantener una adecuada hidratación, adaptar las rutinas y garantizar espacios frescos y seguros. La salud y el bienestar de nuestros mayores es siempre nuestra principal prioridad.

AVENIDA DEL BRILLANTE 192

957 28 19 01

[WWW.RESIDENCIAMIRASIERRA.ES](http://WWW.RESIDENCIAMIRASIERRA.ES)

En nuestro centro residencial promovemos una vida activa y saludable a través de actividades que estimulan tanto las capacidades cognitivas como las motoras de nuestros residentes. Además, durante el verano, el uso de la piscina se convierte en una excelente herramienta terapéutica y recreativa, favoreciendo la movilidad, la relajación y el disfrute en un entorno seguro y adaptado.



**ACT ACUÁTICA MOTORA**

**CELEBRAMOS EL DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN**

Nos despedimos por ahora, agradeciendo su confianza y cercanía. Seguiremos trabajando con dedicación para ofrecer lo mejor a nuestros residentes. ¡Nos reencontramos en la próxima edición con más novedades y momentos para compartir!