

RESIDENCIA MIRASIERRA

Nos complace presentar la edición de mayo de nuestra newsletter, un mes que hemos vivido con entusiasmo y plenitud. Desde nuestro centro residencial, reafirmamos nuestro compromiso con el bienestar integral de nuestros residentes, trabajando día a día en la mejora continua de nuestros servicios.

Adaptándonos a sus necesidades y procurando siempre una atención personalizada y de excelencia, seguimos avanzando hacia una asistencia única y de calidad.

Este mes de mayo, característico por su clima y encanto tan propios de Córdoba, nos ha brindado múltiples oportunidades para el disfrute y la convivencia. Tras los meses de invierno y las recientes lluvias, hemos podido aprovechar plenamente nuestra terraza, disfrutando del sol y de agradables temperaturas en un entorno al aire libre. Asimismo, nuestros residentes han tenido la oportunidad de relajarse en la zona chill out, un espacio especialmente pensado para el descanso y el bienestar.

A lo largo de este mes, hemos centrado nuestras actividades en la celebración de algunas de las festividades más emblemáticas de nuestra ciudad, como las Cruces de Mayo, los Patios y la Feria. Con el objetivo de fomentar la participación y el arraigo cultural entre nuestros residentes, se han llevado a cabo talleres de sevillanas y se ha trabajado en la elaboración de nuestra propia Cruz de Mayo, así como en la decoración de la Caseta Mirasierra. Estas celebraciones han estado acompañadas por degustaciones gastronómicas típicas de estas fechas, con menús tradicionales que han incluido platos como el salmorejo, las patatas al pelletón y los pimientos asados, entre otros.

Continuamos reforzando la importancia de la actividad física en la rutina diaria de nuestros residentes, con el propósito de mantener una musculatura activa que contribuya al fomento y preservación de su autonomía personal. Estas actividades están cuidadosamente diseñadas para adaptarse a las capacidades de cada persona, promoviendo así un envejecimiento activo y saludable.

Desde el centro residencial se continúa trabajando en la mejora de las infraestructuras, llevando a cabo diversas actuaciones arquitectónicas orientadas a la modernización y optimización de nuestras instalaciones. Todo ello con el objetivo de garantizar que nuestros residentes dispongan de un entorno cómodo, seguro y plenamente adaptado a sus necesidades.

Agradecemos su atención y confianza, y les recordamos que seguimos trabajando con dedicación y compromiso para ofrecer el mejor servicio a nuestros residentes. Nos despedimos hasta la próxima edición, no sin antes enviarles un cordial saludo en nombre de todo el equipo del centro residencial.

Avenida del Brillante 192, 14012 Córdoba

957 28 19 01

residenciamirasierra@yahoo.es

residenciamirasierra.es



Celebrando las
cruces de mayo,
siempre acompañados
por la familia



Cruz de Mayo

Comida de feria



Caseta Mirasierra

