

RESIDENCIA MIRASIERRA

Reciban un cordial saludo. Nos complace presentarles el boletín informativo correspondiente al mes de abril.

Desde nuestro centro, continuamos trabajando con dedicación y compromiso por el bienestar de nuestros mayores, ofreciendo cada día atención personalizada, afecto y cuidados que responden a todas sus necesidades.

En nuestro centro, ofrecemos una atención integral y personalizada a las personas mayores, centrada en el respeto a su dignidad, autonomía y bienestar. Nuestro modelo de cuidado se basa en un enfoque interdisciplinar, en el que profesionales de distintas áreas trabajan de forma coordinada para garantizar una atención de calidad.

Contamos con un equipo médico que realiza un seguimiento continuo del estado de salud de cada residente, prestando especial atención a la prevención, detección precoz y tratamiento de posibles patologías. Esta atención sanitaria se complementa con el apoyo de la trabajadora social y del personal del centro, quienes diseñan y aplican programas individualizados que abarcan las dimensiones física, cognitiva, emocional y social de cada persona.

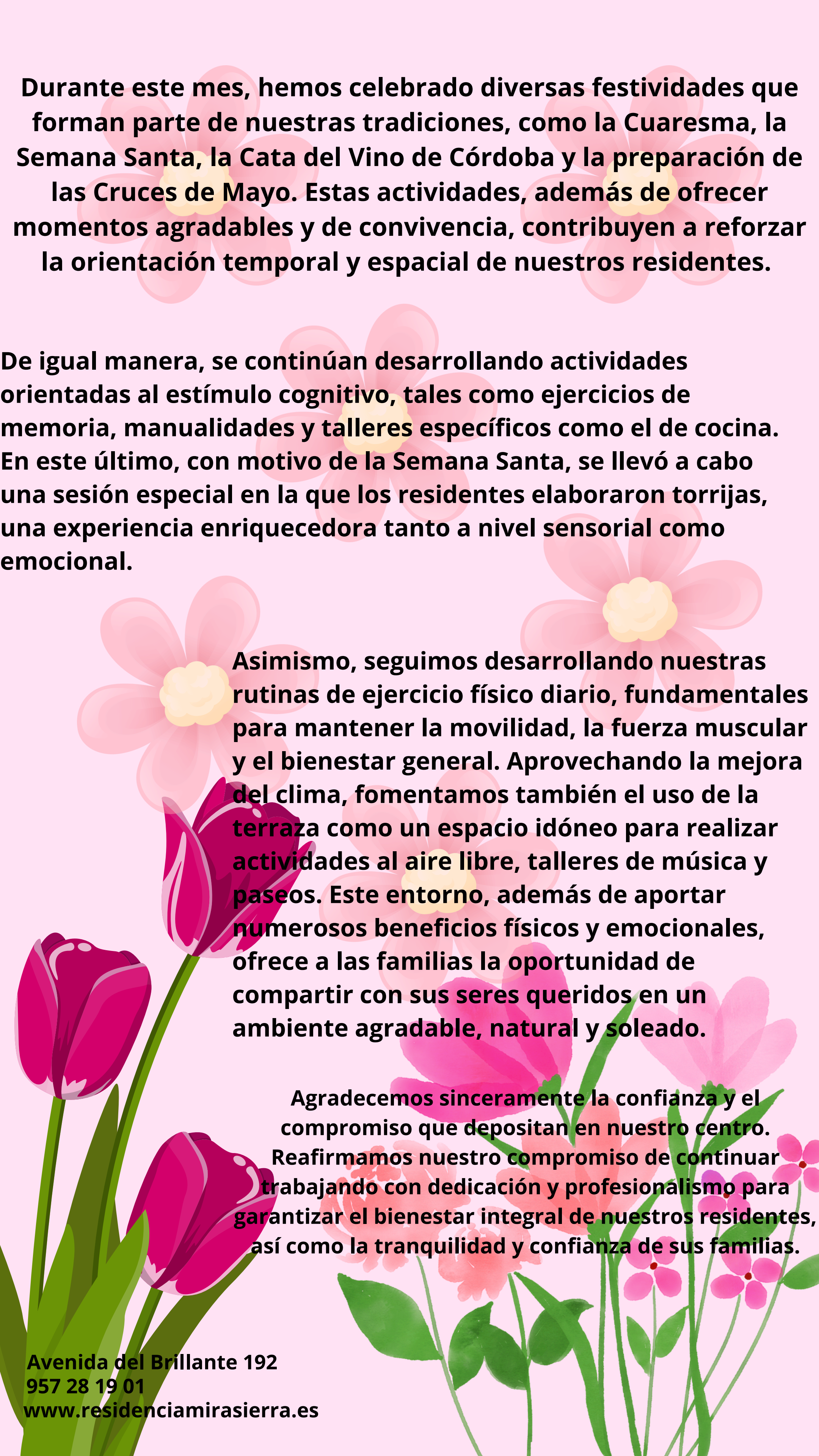
El trabajo en equipo es un pilar fundamental de nuestra labor diaria. A través de reuniones periódicas y una comunicación constante entre los distintos profesionales, se asegura una respuesta coordinada, eficiente y adaptada a las necesidades de cada residente, promoviendo su calidad de vida y su integración en la vida del centro.

Este compromiso con la atención integral se extiende también a las familias, a quienes se les brinda apoyo e información continua, favoreciendo su implicación en el proceso de cuidado y fortaleciendo los vínculos afectivos.

Avenida del Brillante 192

957 28 19 01

www.residenciamirasierra.es



Durante este mes, hemos celebrado diversas festividades que forman parte de nuestras tradiciones, como la Cuaresma, la Semana Santa, la Cata del Vino de Córdoba y la preparación de las Cruces de Mayo. Estas actividades, además de ofrecer momentos agradables y de convivencia, contribuyen a reforzar la orientación temporal y espacial de nuestros residentes.

De igual manera, se continúan desarrollando actividades orientadas al estímulo cognitivo, tales como ejercicios de memoria, manualidades y talleres específicos como el de cocina. En este último, con motivo de la Semana Santa, se llevó a cabo una sesión especial en la que los residentes elaboraron torrijas, una experiencia enriquecedora tanto a nivel sensorial como emocional.

Asimismo, seguimos desarrollando nuestras rutinas de ejercicio físico diario, fundamentales para mantener la movilidad, la fuerza muscular y el bienestar general. Aprovechando la mejora del clima, fomentamos también el uso de la terraza como un espacio idóneo para realizar actividades al aire libre, talleres de música y paseos. Este entorno, además de aportar numerosos beneficios físicos y emocionales, ofrece a las familias la oportunidad de compartir con sus seres queridos en un ambiente agradable, natural y soleado.

Agradecemos sinceramente la confianza y el compromiso que depositan en nuestro centro. Reafirmamos nuestro compromiso de continuar trabajando con dedicación y profesionalismo para garantizar el bienestar integral de nuestros residentes, así como la tranquilidad y confianza de sus familias.



Torrijas de Semana Santa

Celebración de la Semana Santa



Cruz de Mayo