

RESIDENCIA PICNIC MIRASIERRA



Avenida del Brillante 192



957 28 19 01



www.residenciamirasierra.es

Estimadas familias,

Con la llegada del nuevo año, febrero nos brinda una oportunidad para seguir fortaleciendo los lazos que nos unen en la Residencia Mirasierra de Córdoba. Este mes, continuamos trabajando con entusiasmo para ofrecer a nuestros residentes actividades enriquecedoras que fomenten el bienestar, la convivencia y el disfrute. Agradecemos el compromiso y la participación de cada uno de ustedes en esta comunidad, y nos complacemos en compartir algunos de los momentos más significativos de febrero.



>>> ESTIMULACIÓN COGNITIVA

En nuestro centro, realizamos actividades de estimulación cognitiva varias veces por semana para ayudar a retrasar el deterioro cognitivo. Utilizamos metodologías dinámicas que combinan ejercicios estructurados y juegos lúdicos, como palabras encadenadas y cálculo mental, para mantener y potenciar las capacidades cognitivas de forma efectiva y entretenida.

PSIICOMOTRICIDAD <<<

En nuestro centro, realizamos actividades de psicomotricidad adaptadas a las capacidades individuales de los residentes para mejorar la movilidad y coordinación. Además, organizamos paseos diarios en espacios exteriores para fortalecer su bienestar físico y favorecer la síntesis de vitamina D. Estas iniciativas buscan promover la salud y el contacto con el entorno.

>>> FESTIVIDADES



En nuestro centro, celebramos todas las festividades con entusiasmo y participación. Este mes, hemos conmemorado el Día de San Valentín, Día de Andalucía y los Carnavales, festividades tradicionales de la región. Nuestros residentes han disfrutado de estas celebraciones, compartiendo sus historias de amor y participando activamente en el canto de chirigotas y coplas, lo que ha fomentado un entorno de unión



>>> VOLUNTARIADO

Los alumnos del Colegio Británico han retomado su proyecto de voluntariado con personas mayores, realizando visitas semanales para compartir experiencias y brindar compañía. Participe en actividades como conversaciones personalizadas, escritura de autobiografías y juegos recreativos, fomentando el intercambio generacional y fortaleciendo valores como la empatía y el respeto.



Atentamente,

El equipo de la Residencia Mirasierra

Agradecemos su continuo apoyo y participación en la vida de nuestra comunidad. Seguiremos trabajando para brindar el mejor cuidado y bienestar a nuestros residentes. No duden en contactarnos para cualquier consulta.

