



Desarrollo creativo

Estimadas familias,
Tras las celebraciones navideñas, en las que nuestros residentes han disfrutado de momentos especiales tanto en el centro como con sus seres queridos, consideramos fundamental retomar el equilibrio y el bienestar físico. Por ello, hemos llevado a cabo diversas actividades diseñadas para ayudarles a reconectar con su cuerpo y contrarrestar los excesos propios de estas fechas.



Taller de costura

Continuamos fomentando el desarrollo cognitivo y físico de nuestros residentes, adaptando cada actividad a sus capacidades individuales. Asimismo, hemos llevado a cabo diversos talleres de musicoterapia y relajación, diseñados para promover el bienestar y facilitar el reencuentro con el equilibrio en este mes tan especial.



Tertulia

Con cariño y gratitud, seguimos trabajando por el bienestar de nuestros residentes.

Newsletter

Enero

2025

Avenida del Brillante 192
Córdoba
14012

957 28 19 01

www.residenciamirasierra.es

RESIDENCIA MIRASIERRA

Nos complace compartir con ustedes que a nuestro taller de voluntariado del Colegio Alauda se suma ahora un grupo de alumnos del Colegio Británico. Estos estudiantes participarán en actividades complementarias a su horario escolar, fomentando la integración intergeneracional. Esta iniciativa no solo brinda a nuestros residentes la oportunidad de disfrutar de nuevas experiencias, sino que también permite un valioso intercambio de conocimientos y capacidades, enriqueciendo a todas las partes integrantes.